



# Lettre d'information n°7 du Projet de Tiers-lieu\* *Edition spéciale Omelette de Roussières*

Bonjour à toutes et à tous.

Voici la lettre d'information n°7 du mois de **mars 2023**.  
**Vous y trouverez notamment le programme d'animation de la  
journée de découverte du tiers-lieu qui a lieu le lundi 10 avril  
(lundi de pâques)**

N'hésitez pas à la partager, ou mieux, d'être le colporteur de nos  
avancées,  
avec vos voisins, votre famille, vos amis. Parlez-en !

C'est en élargissant le cercle que nous pourrions amplifier la  
dynamique actuelle, au bénéfice des habitants du bassin de  
Londres et du causse violien.

Alors, merci à vous !

## AVANCEMENT DU PROJET

Le projet de Tiers-lieu AGRO-ÉCOLOGIQUE, NOURRICIER et CULTUREL avance...

Vous le savez certainement, notre dossier de candidature à l'appel à projet a été sélectionné par le Conseil départemental début février. Nous en sommes très heureux et fiers.

Nous avons rencontré nos interlocuteurs des services du département le 21 février pour affiner et préciser certains points du projet. La réunion a été très positive. Nous sommes entrés dans une phase de co-construction très prometteuse.

Nous vous avons indiqué que le point de blocage éventuel était l'isolation thermique des bâtiments et qu'il était impossible pour l'équipe projet d'un tiers-lieu agro-écologique d'intégrer un espace énergivore. Le Conseil départemental a bien pris en compte cette difficulté et doit lancer un audit énergétique très rapidement.

Aussi, pour formaliser ce nouveau départ et vous faire découvrir ou redécouvrir le lieu, nous organisons une première journée d'animation le lundi 10 avril 2023 (lundi de pâques) autour de l'Omelette de Roussières.

Cette journée sera l'occasion d'accueillir sur le site tous les habitants des environs pour qu'ils puissent au travers de nombreuses animations gratuites découvrir ou redécouvrir le magnifique site départemental de Roussières.

Tous les partenaires du projet seront là et proposeront les activités et animations que le tiers-lieu pourra offrir dès l'été 2023. Il y en aura pour tous les goûts et tous les âges.

# La Source de Roussières



## Ici, on agit !

*Le tiers-lieu, un vrai hôtel à insectes !  
Un lieu où on apprend, on travaille, on expérimente et on socialise.*

*Il reste de la place dans l'hôtel ; si vous avez envie de nous rejoindre,  
c'est possible en écrivant à [lasource34380@gmail.com](mailto:lasource34380@gmail.com)*

## LE PROGRAMME D'ANIMATION DU 10 AVRIL

Ouverture au public à 10 heures

Stand de café ou thé offert  
Stand de gâteaux maison.  
Buvette légère.

### MATIN

**10h30 : Balade découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales** autour du site, avec Elise (*Les Cueilleuses sauvages*). Apprenez à débusquer les plantes sauvages autour du site et leurs bienfaits.

Durée : 1h30 - A partir de 10 ans - 15 personnes maxi

**10h45 : Balade à la découverte des oiseaux** du domaine de Roussières, avec Chantal et André (*LPO*). Apprenez à découvrir les différentes sortes d'oiseaux présents sur le site. C'est visuel et c'est sonore !

Durée : 1h - être en âge de garder le silence - 15 personnes maxi

**11h : Atelier Parent/Enfant** permettant un rapprochement dans le jeu, grâce à des explorations sensorielles et créatives et la découverte ou redécouverte des indices du monde animal et végétal, avec Christelle (*Randonnées vers soi*)

Durée : 1h - enfant à partir de 6 ans - 12 personnes (soit 6 adultes et 6 enfants)

**11h15 : Construction de nichoirs à oiseaux** avec Yves, Elsa et Alain. Venez visser, clouer, coller pour construire un futur abri pour les oiseaux.

Durée : 45 minutes - enfant à partir de 10 ans - 10 personnes maxi  
Possibilité de repartir avec son nichoir pour la somme de 12 €.

**12h - 13h30 : Partage de l'omelette de Roussières** - Réservation nécessaire sur HelloAsso - nombre limité - Assiette complète (salade de saison, houmous, omelette, ½ pélarдон et pain).  
Possibilité d'apporter son pique-nique !

## APRÈS-MIDI

**13h30 : Jeu de société** (plateau) à jouer en famille avec le jeu "chauve-qui-peut", avec Blandine et Antonin (Groupe Chiroptères Languedoc Roussillon)

Durée : 45 minutes - à partir de 6 ans - 15 personnes maxi  
Pré-inscriptions à partir du matin

**13h45 : Bureau de l'imaginaire** sur les biens communs pour un territoire en transition. Venez échanger sur un futur désirable pour le territoire : "Et si on....." avec Philibert

Durée : 1 heure - adultes

**14h : Construction de nichoirs à oiseaux** avec Yves, Elsa et Alain. Venez visser, clouer, coller pour construire un futur abri pour les oiseaux.

Durée : 45 minutes - enfant à partir de 10 ans - 10 personnes maxi  
Possibilité de repartir avec son nichoir pour la somme de 12 €.

**14h - 15h : Observation du soleil avec un télescope** équipé d'un filtre avec Julien.

Durée : 1 h - enfant à partir de 12 ans - 10 personnes maxi

**14h - 16h : Atelier sur l'équilibre éphémère** avec Charles : Des pierres en stabilité provisoire le temps d'une petite pause méditative

Durée : libre – on y va et on en part quand on veut - à partir de 8 ans - 10 personnes maxi

**14h15 : A la découverte du grand voyage des graines !** Pour les enfants avec Lea

Il y a les graines que l'on sème, mais il y a aussi celles qui voyagent seules pour prendre racine là où bon leur semble. Elles voguent sur les

eaux, se font embarquer par les vents, trouvent un hôte sympathique qui leur fait voir du pays.

Durée : 30 minutes - enfant à partir de 5 ans - 15 enfants maxi (pas d'accompagnant)

**14h30 : Mini-Balade à la découverte des oiseaux** du domaine de Roussières, avec Chantal (LPO). Apprenez à découvrir les différentes sortes d'oiseaux présents sur le site. C'est visuel et c'est sonore !

Durée : 1h - être en âge de garder le silence - 15 personnes maxi

**15h - 15h30 : Animation "Le Système solaire"** pour appréhender les distances dans l'espace de façon ludique avec Julien.

Durée : 30 minutes - enfant à partir de 12 ans - 10 personnes maxi

**15h : Jeu de société** (plateau) à jouer en famille avec le jeu "chauve-qui-peut", avec Blandine et Antonin (Groupe Chiroptères Languedoc Roussillon)

Durée : 45 minutes - à partir de 6 ans - 15 personnes maxi

Pré-inscriptions à partir du matin

**15h30 - 16h : Animation "Carte du ciel"** pour se repérer parmi les constellations avec Julien.

Durée : 30 minutes - enfant à partir de 12 ans - 10 personnes maxi

## **Ateliers permanents sur la journée - de 10h à 16h**

**Rallye-promenade sur le sentier de l'arbre et du mouton.** Au départ du mas de Roussières, les familles pourront déambuler en autonomie sur ce sentier en répondant aux questions ludiques posées dans le livret qui leur sera remis. Départ à toute heure - circuit de 5 ou 7 km.

**Construction collective d'un hôtel à insectes** avec Yves, Elsa et Alain. Participez quelques instants à sa construction en famille. Une manière d'apprendre à connaître et encourager la biodiversité dans nos jardins !

**Atelier sérigraphie La BestiOle** avec Sandrine. Apportez un tee-shirt de couleur claire et repartez avec un animal de votre choix dessus. Possibilité d'acheter un sac en coton et de le faire sérigraphier sur place.

**La roue de la saisonnalité** avec Françoise et Loïc de l'association Pic'assiette. Réalisez votre roue de la saisonnalité pour découvrir ou

redécouvrir les fruits et légumes de saison. Outil à apposer sur votre frigo en rentrant chez vous.

**La biodiversité, ça se cultive aussi !** Découvrez la richesse de la biodiversité cultivée grâce à de petits ateliers faisant appel à nos sens avec Erika et Caroline.

**Atelier poterie préhistorique et parures** avec Eva, Arthur et Luc (Société Languedocienne de Préhistoire). Venez mettre les mains à la pâte pour créer et apprendre sur le travail de l'archéologue.

*Profitez aussi de la **visite gratuite du site préhistorique de Cambous** avec atelier d'initiation aux fouilles. Site ouvert de 10h à 17h, à 20 minutes à pied de Roussières.*

### **Surprise musicale à 16 heures !**

Rassemblons-nous autour d'une musicienne pour quelques instants de poésie.

Participation au chapeau.

## **SOUTIEN & ADHÉSION**

Vous êtes toujours plus nombreux à nous rejoindre. Merci beaucoup pour vos adhésions.

Sachez que chaque adhésion supplémentaire nous renforce, nous oblige et nous engage encore plus.

Si vous n'avez pas encore fait le geste d'adhésion, pas de panique ! Il n'est pas trop tard.

**Vous pouvez devenir adhérent/adhéquente de l'association, pour la somme de 5 €/an.**

Nous utilisons les services de [HelloAsso](#), la plate-forme qui accompagne les associations.

Vous pouvez soit cliquer sur ce [lien](#),  
soit flasher le QR Code.



N'attendez-pas,  
c'est maintenant qu'il faut agir !

## SITE INTERNET et Page FaceBook

Nous mettons régulièrement notre site internet à jour.  
Pour vous tenir au courant des avancées, c'est ici qu'il faut cliquer :  
[www.lasource34380.com](http://www.lasource34380.com)

Et pour nous suivre sur FaceBook, c'est ici :



\* \* \* \* \*  
-----

*« Un lieu de ressources et de  
transitions  
pour améliorer nos modes de vie  
sur le territoire »*

Pour vous inscrire (ou vous désinscrire) à la lettre d'info du projet, une seule adresse :  
[lasource34380@gmail.com](mailto:lasource34380@gmail.com)